

Einladung

Frauen in der Landwirtschaft: Im Betriebsalltag Selbstfürsorge leben

11. November 2026, 9:30-11:30 Uhr, Online-Seminar

2026 wurde von den Vereinten Nationen zum Internationalen Jahr der Landwirtin erklärt, um die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft weltweit sichtbar zu machen und ihre Gleichstellung zu fördern. Viele in Bio-Betrieben und -Unternehmen wirkende Frauen tun dies vielfach im Hintergrund und doch sind sie maßgeblich am Erfolg der Betriebe beteiligt. Oftmals werden ihr Wirken und die Verantwortung, die sie tragen, zu wenig wahrgenommen und gewürdigt. Umso wichtiger ist auch für sie die eigene Selbstfürsorge. Um in alltäglichen betrieblichen Stresssituationen oder beim Jonglieren zwischen Familie und Betrieb nicht auszubrennen, braucht es wirksame Instrumente und hilfreiche Strategien, um wieder Kraft zu schöpfen und die innere Ruhe zu bewahren. Beraterin Beate Leidig gibt in diesem Online-Seminar Impulse, den eigenen Alltag zu verändern und resilientere Wege einzuschlagen.

Programm

Uhrzeit	Programmpunkt
9:30	Begrüßung und Einführung ins Thema (<i>Beate Leidig, Land-Lebensimpulse</i>)
9:45	Selbstfürsorge für Frauen in der Landwirtschaft (<i>Beate Leidig, Land-Lebensimpulse</i>)
11:00	Zeit für vertiefende Fragen der Teilnehmenden und Feedbackrunde
11:30	Abschluss der Veranstaltung

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle auf landwirtschaftlichen Betrieben und in Unternehmen der Bio-Branche tätige Frauen.

Anmeldung

Bitte bis 10.11.2026

Unter www.bioland.de/veranstaltungskalender

Teilen Sie uns gerne bei Ihrer Anmeldung mit, welche Themen für Sie besonders interessant sind.

Kosten

Es fallen keine Teilnahmegebühren an, da die Veranstaltung im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH), im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) durchgeführt wird.

Kontakt Veranstalter

Bioland e.V. Landesverband Baden-Württemberg
Bildung
Tel.: 0711-550939-77
E-Mail: veranstaltungen-bw@bioland.de

Über „Öko-Wissen für die Praxis“

„Öko-Wissen für die Praxis“ ist eine praxisorientierte Veranstaltungsreihe. Von Tierhaltung über Acker- und Gemüsebau bis zu Sonderkulturen, Betriebswirtschaft und Bauernhof-Pädagogik: In den Veranstaltungen erhalten Landwirtinnen und -Landwirte praxisnahe Informationen und Impulse für die Weiterentwicklung ihrer Betriebe.

Die Veranstaltungsreihe wird von dem Bioland e.V. koordiniert. Die Veranstaltungen werden von Bioland, Naturland und Demeter organisiert und durchgeführt. Sie sind für alle Teilnehmenden kostenfrei und sowohl für konventionelle als auch ökologische Betriebe interessant.

Es gibt ca. 50 Veranstaltungen jährlich, online oder in Präsenz auf Betrieben in ganz Deutschland.

Mehr Informationen zu „Öko-Wissen für die Praxis“ und weitere Veranstaltungen unter:
www.oekolandbau.de/aktuelles/veranstaltungskalender/oeko-wissen-fuer-die-praxis