

Einladung

Kuh, Cappuccino und die Oma - Resilienz im Bio-Betrieb

**Freitag, 17.04.2026, 9:00-17:00 Uhr, Biolandhof
Gallenbach, Gallenbachstraße 31, 84574 Taufkirchen**

Bäuerinnen und Bauern haben eine enorm hohe Aufgabenfülle und Arbeitsbelastung. Neben den Aufgaben am Hof gilt es den Anforderungen der Familie, dem Ehrenamt etc. und den eigenen Bedürfnissen nach Ausgleich gerecht zu werden. Das gilt heute mehr denn je, da die Abläufe noch schneller geworden sind. Mensch, Tier und Medien wollen beachtet werden.

Vieles im landwirtschaftlichen Alltag liegt außerhalb unserer Kontrolle. Entscheidend ist, wo wir unsere Energie einsetzen – und was wir tatsächlich beeinflussen können. In 45 Minuten erfahren Sie durch Eva Maria Reichl, Beraterin für systemisches Arbeiten, wie Sie selbstwirksam und klug mit ihren eigenen Kräften umgehen können

Berater und landwirtschaftlicher Coach Martin Hermle lenkt mit den Teilnehmenden den Focus darauf, sich seiner eigenen Ressourcen und Kraftquellen gewahr zu werden, den eigenen "inneren Kompass" neu auszurichten, um den Alltag selbstbestimmt und stark zu leben. Der Austausch mit den anderen Teilnehmer:innen wird gewinnbringend sein.

Über den Zeitpunkt in schwierigen Phasen, an dem Unterstützung nötig wird und wie vielfältig diese aussehen kann, wird Peter Bartlechner, Bäuerlicher Familienberater sprechen.

Veranstaltungsort

Biolandhof Gallenbach, Gallenbachstraße 31, 84574 Taufkirchen

Programm

Uhrzeit	Programmpunkt
9:00 – 9:15	Gemeinsame Eröffnung und Begrüßung
9:15 – 10:00	„Nicht nur ackern, sondern auch wirken: Selbstwirksamkeit im Alltag leben“ (Eva Maria Reichl, Beraterin systemisches Arbeiten)

10:00 – 10:30	Kaffeepause
11:00-12:00	„Darauf kann ich mich verlassen“ (Martin Hermle)
12:00-14:00	Mittagessen
14:00-15:30	Meinen inneren Kompass ausrichten (Martin Hermle)
15:30-16:15	Kaffeepause
16:15-17:00	Herausforderungen mit Unterstützung begegnen (Peter Bartlechner, Bäuerliche Familienberatung Diözese München-Freising)
17:00	Evaluation und Abschluss

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle Personen, die im landwirtschaftlichen Bereich arbeiten.

Anmeldung

Bitte bis 12.04.2026

Unter [**Kuh, Cappuccino und die Oma - Resilienz im Bio-Betrieb | Bioland e.V.**](#)

Fragen richten Sie gerne an [**veranstaltung-bayern@bioland.de**](mailto:veranstaltung-bayern@bioland.de)

Teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, welche Themen für Sie besonders interessant sind.

Kosten

Es fallen keine Teilnahmegebühren an, da die Veranstaltung im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH), im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) durchgeführt wird. Fahrtkosten und Verpflegung werden von den Teilnehmenden getragen.

Essenspauschale in Bio-Qualität (Getränke warm/kalt, Obst, Brezn, Mittagessen mit Salat, Hauptspeise und Nachspeise, Nachmittag Kuchen und Obst) 45,- Euro

Kontakt Veranstalter

Bioland e.V.

Lisa Schön

Tel.: 0821/34680-209

E-Mail: veranstaltung-bayern@bioland.de

Über „Öko-Wissen für die Praxis“

„Öko-Wissen für die Praxis“ ist eine praxisorientierte Veranstaltungsreihe. Von Tierhaltung über Acker- und Gemüsebau bis zu Sonderkulturen, Betriebswirtschaft und Bauernhof-Pädagogik: In den Veranstaltungen erhalten Landwirtinnen und -Landwirte praxisnahe Informationen und Impulse für die Weiterentwicklung ihrer Betriebe.

Die Veranstaltungsreihe wird von dem Bioland e.V. koordiniert. Die Veranstaltungen werden von Bioland, Naturland und Demeter organisiert und durchgeführt. Sie sind für alle Teilnehmenden kostenfrei und sowohl für konventionelle als auch ökologische Betriebe interessant.

Es gibt ca. 50 Veranstaltungen jährlich, online oder in Präsenz auf Betrieben in ganz Deutschland.

Mehr Informationen zu „Öko-Wissen für die Praxis“ und weitere Veranstaltungen unter:
www.oekolandbau.de/aktuelles/veranstaltungskalender/oeko-wissen-fuer-die-praxis