

Einladung

**Stark bleiben in herausfordernden Zeiten - bewusst
durch den landwirtschaftlichen Alltag**

**Donnerstag, 26.11.2026 von 9:30-15:00 Uhr, Biolandhof
Gallenbach, Gallenbachstraße 31, 84574 Taufkirchen**

Ein Tag für Bäuerinnen und Bauern

Der Alltag am Hof fordert viel: Arbeit, Verantwortung, Familie, Tiere, Kundschaft, Büro, Ehrenamt. Manchmal ist das einfach zu viel. Und oft bleibt dabei kaum Luft für Dich selbst.

Vieles lässt sich nicht ändern. Aber es gibt Stellschrauben, die wir selbst beeinflussen können – damit die eigenen Kräfte reichen und nicht alles gleichzeitig an uns zieht.

Das ist ein Tag für Bäuerinnen und Bauern. Ein Tag nur fürs Sortieren, Kraft sammeln und Klarwerden.

An diesem Tag geht es darum:

- besser mit der eigenen Kraft zu haushalten
- frühzeitig zu merken, wann es zu viel wird – und was dann hilft
- zu erkennen, was Dich trägt, wenn es eng wird
- klarer zu sehen, was Du beeinflussen kannst – und was nicht
- Zu wissen, wo ich Hilfe bekomme, wenn alle Stricke reißen

In kurzen, alltagstauglichen Einheiten erfährst Du:

- wie Du auch in stressigen Zeiten handlungsfähig bleibst
- welche persönlichen Kraftquellen im Alltag helfen können
- wann Unterstützung entlastet und wie sie aussehen kann

Ein Tag, der Dich stärkt – mit viel Raum für Austausch.

Hinweis: Dieser Tag lebt von Praxis, Austausch und den Erfahrungen der Teilnehmenden. Es geht nicht darum, etwas „richtig“ zu machen oder Neues auswendig zu lernen. Diese Veranstaltung ist auch geeignet, wenn gerade wenig Energie da ist. Jede*r nimmt genau so viel mit, wie gerade passt.

Veranstaltungsort

Biolandhof Gallenbach, Gallenbachstraße 31, 84574 Taufkirchen

Programm

Uhrzeit	Programmpunkt
9:30 – 9:45	Gemeinsame Eröffnung und Begrüßung
9:45 – 11:00	„Darauf kann ich mich verlassen“ (Martin Hermle, Coach und Trainer)
11:00 – 11:15	Kaffeepause
11:15-12:45	Meinen inneren Kompass ausrichten (Martin Hermle, Coach und Trainer)
12:45-14:15	Mittagessen
14:15-15:00	Herausforderungen mit Unterstützung begegnen (Hilarius Häusler, Bioland-Landwirt und Sozialarbeiter)
15:00	Evaluation und Abschluss bei Kaffee und Kuchen

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle Personen, die im landwirtschaftlichen Bereich arbeiten.

Anmeldung

Bitte bis 16.11.2026 [hier](#)

Fragen richten Sie gerne an veranstaltung-bayern@bioland.de

Teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, welche Themen für Sie besonders interessant sind.

Kosten

Es fallen keine Teilnahmegebühren an, da die Veranstaltung im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH), im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) durchgeführt wird. Fahrtkosten und Verpflegung werden von den Teilnehmenden getragen.

Essenspauschale in Bio-Qualität (Getränke warm/kalt, Obst, Brezn, Mittagessen mit Salat, Hauptspeise und Nachspeise, Nachmittag Kuchen und Obst) **45,- Euro**

Kontakt Veranstalter

Bioland e.V.

Lisa Schön

Tel.: 0821/34680-209

E-Mail: veranstaltung-bayern@bioland.de

Über „Öko-Wissen für die Praxis“

„Öko-Wissen für die Praxis“ ist eine praxisorientierte Veranstaltungsreihe.

Von Tierhaltung über Acker- und Gemüsebau bis zu Sonderkulturen, Betriebswirtschaft und Bauernhof-Pädagogik: In den Veranstaltungen erhalten Landwirtinnen und -Landwirte praxisnahe Informationen und Impulse für die Weiterentwicklung ihrer Betriebe.

Die Veranstaltungsreihe wird von dem Bioland e.V. koordiniert. Die Veranstaltungen werden von Bioland, Naturland und Demeter organisiert und durchgeführt. Sie sind für alle Teilnehmenden kostenfrei und sowohl für konventionelle als auch ökologische Betriebe interessant.

Es gibt ca. 50 Veranstaltungen jährlich, online oder in Präsenz auf Betrieben in ganz Deutschland.

Mehr Informationen zu „Öko-Wissen für die Praxis“ und weitere Veranstaltungen unter:
www.oekolandbau.de/aktuelles/veranstaltungskalender/oeko-wissen-fuer-die-praxis



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat



Die Veranstaltungsreihe „Öko-Wissen für die Praxis“ ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) – initiiert und finanziert durch das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH).



Veranstalter: