

Stoßwellen-Zertifizierungskurs der DIGEST – Curriculum zur Fachkunde – MODUL 3
Tendopathien der unteren Extremitäten
Berlin, 27.10.2023
Leitung: Dr. M. Ringeisen/ S. Thiele/Prof. Dr. W. Schaden/Prof. Dr. L. Gerdesmeyer

Thema	Referent	Beginn	Vortrag	Diskussion	Demo
Begrüßung	Dr. Ringeisen	08:00	15		
Grundsätze der Sehnenbehandlung/ESWT bei Hamstring-Tendinopathie	Dr. Ringeisen	08:15	35	10	
Anatomische Grundlagen/Ätiologie-Pathogenese/Bildgebung bei trochanternaher Tendopathien/Bursopathien	Prof. Gerdesmeyer	09:00	35	10	
Therapiesetting Trochanter/Tipps/Fallstricke	Prof. Gerdesmeyer	10:45	35	10	
Kaffeepause		10:45	15		
Anatomische Grundlagen/Ätiologie-Pathogenese/Bildgebung/Therapiesetting bei Tendopathien der Quadriceps/Patellarsehne /pes-anserinus/Tibiakantensyndrom	Prof. Schaden	11:00	35	10	
Vorstellung und Funktionsweise verschiedener Geräte	Dr. Ringeisen	11:45	35	10	
Mittagspause		12:30	60		
ESWT bei Tendinopathien der Achillessehne/Evidenzlage der konservativen Therapiemöglichkeiten	Dr. Ringeisen	13:30	35	10	
ESWT bei Plantarfasciitis	Dr. Ringeisen	14:15	35	10	
Therapiesettings Achillessehne und Plantarfascie Fallbeispiele/Tipps und Fallstricke/begleitende Therapien	Dr. Ringeisen	15:00	20	10	
Kaffeepause		15:30	15		
Anatomie/Ätiologie-Pathogenese/Bildgebung/Therapiesettings „sonstige Tendopathien“ an Fuß und Sprunggelenk	PD Dr. Hausdorf	15:45	35	10	
Freies Training an Geräten	alle Firmen	16:30	45		45
Schriftliches Testat Modul 3 mit Besprechung		17:15	45		
Kursende		18:00			
	Gesamtdauer	09:00	07:00	01:30	00:45
	Kursdauer ohne Pausen	07:30	07:00	01:30	

**Kursort: Kassenzahnärztliche Vereinigung Berlin (Zahnärztekammer),
Georg-Wilhelm-Str. 16, 10711 Berlin**

