

## Referenten

### Prof. Dr. Markus Blankenburg

Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik, Olgahospital

### Prof. Dr. Michael Frosch

Fachzentrum Seltene Schmerzerkrankungen  
bei jungen Menschen, Datteln

### Frederik Goll

Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik, Olgahospital

### Dr. Anton Hospach

Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik, Olgahospital

### Dr. Micha Langendörfer

Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik, Olgahospital

### Prof. Dr. Steffan Loff

Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik, Olgahospital

### Dr. Kiril Mladenov

Altonaer Kinderkrankenhaus  
Hamburg

### PD Dr. Daniel Studer

Universitätsspital Basel  
Basel, Schweiz

### Prof. Dr. Thomas Wirth

Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik, Olgahospital

### Dr. Omar Zabar

Katharina-Schroth-Klinik  
Bad Sobernheim

## Allgemeine Informationen

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. Micha Langendörfer  
Klinikum Stuttgart  
Orthopädische Klinik, Olgahospital  
Kriegsbergstr. 62, 70174 Stuttgart

### Veranstalter

Vereinigung für Kinderorthopädie (VKO) e. V.  
Straße des 17. Juni 106-108, 10623 Berlin

### Ort der Veranstaltung

Klinikum Stuttgart  
Dienstleistungszentrum  
Sattlerstr. 25, 70174 Stuttgart

### Organisation und Veranstalter der Industrieausstellung

Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH  
Von-Baab-Weg 3, 86911 Diessen  
Tel.: 08807 / 9474030  
E-Mail: info@kmb-lentzsch.de  
www.kmb-lentzsch.de

### Anmeldung

Die Kongressanmeldung wird vorzugsweise  
online erbeten über die Homepage.

### Homepage

[www.kinderorthopaedie.org](http://www.kinderorthopaedie.org)

Hier stehen Ihnen das aktuelle Programm und  
sämtliche Informationen immer auf dem neuesten  
Stand zur Verfügung.

Symposium des Arbeitskreis  
Wirbelsäule der VKO: **Rücken-  
schmerz bei Kindern und  
Jugendlichen**



**03. Februar 2023**  
Stuttgart

# Grußwort

Die „Volkskrankheit Rückenschmerz“ macht auch vor Kindern und Jugendlichen nicht halt. Was im Erwachsenenalter bei bis zu 15% der Bevölkerung zu chronischem Rückenschmerz führt, hat nicht selten schon im Kindes- und Jugendalter seinen Anbeginn.

Gerade auch nach den letzten zwei Jahren mit erheblichen Einschränkungen im Schulbetrieb, dem Schulsport und anderweitigen, öffentlichen Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung zeigen sich vermehrt junge Patienten mit passageren, aber immer häufiger auch mit chronischen Rückenschmerzen in unserer täglichen Behandlungspraxis. Zusätzliche psychosoziale Belastungen durch pandemiebedingte Einschnitte im Alltag der Kinder und Jugendlichen haben einen weiteren Anteil an dieser Problematik.

Das Symposium des Arbeitskreises Wirbelsäule der Vereinigung für Kinderorthopädie hat zum Ziel, einen interdisziplinären Überblick über alle diagnostischen und therapeutischen Aspekte dieser Thematik zu geben und richtet sich daher an Kolleginnen und Kollegen aller Fachdisziplinen, wie auch Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten und andere Heilberufe mit dem Spektrum Kinder und Jugendliche.

Dabei soll auch eine umfassende Darstellung der aktuellen Leitlinie zum Rückenschmerz bei Kindern und Jugendlichen mit praxisbezogenen Falldarstellungen und der Möglichkeit zur Diskussion erfolgen.

## Dr. Micha Langendörfer

Veranstalter

## Dr. Kiril Mladenov

1. Vorsitzender AK Wirbelsäule

## PD Dr. Daniel Studer

2. Vorsitzender AK Wirbelsäule

# Freitag, 03. Februar 2023

08:00 - 08:30  
**ANMELDUNG**

08:30 - 08:35  
**BEGRÜBUNG UND ORGANISATORISCHE HINWEISE**  
(M. Langendörfer; T. Wirth, Stuttgart)

08:35 - 08:55  
**VORSTELLUNG DER LEITLINIE RÜCKENSCHMERZEN BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN**  
(K. Mladenov, Hamburg)

08:55 - 09:15  
**DEFINITION + KLASIFIKATION VON RÜCKENSCHMERZ BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN NACH URSCHE UND ZEITLICHEN VERLAUF**  
(D. Studer, Basel, Schweiz)

09:15 - 09:35  
**STANDARDISIERTE UNTERSUCHUNG + BASIS-DIAGNOSTIK BEI RÜCKENSCHMERZEN**  
(F. Goll, Stuttgart)

09:35 - 09:55  
**BESTIMMUNG DES SCHWERGRADES UND STADIUMS DER CHRONIFIZIERUNG + EPIDEMIOLOGIE UND SOZIOÖKONOMISCHE BEDEUTUNG + RISIKOFAKTOREN**  
(A. Hospach, Stuttgart)

09:55 - 10:15  
**„RED FLAGS“ FÜR INFJEKTIONSKRANKHEITEN**  
(D. Studer, Basel, Schweiz)

10:15 - 10:45  
**KAFFEEPAUSE**

10:45 - 11:05  
**„RED FLAGS“ FÜR NEUBILDUNGEN / TUMORE: KNÖCHERNE WIRBELSÄULE, RÜCKENMARK, SPINALNERVEN ODER PARASPINALEN GANGLIEN**  
(K. Mladenov, Hamburg)

11:05 - 11:25  
**„RED FLAGS“ FÜR ANGEBORENE UND ERWORBENE STRUKTURELLE ERKRANKUNGEN DER WIRBELSÄULE**  
(M. Langendörfer, Stuttgart)

11:25 - 11:55  
**„RED FLAGS“ FÜR NEUROLOGISCHE UND NEUROMUSKULÄRE ERKRANKUNGEN**  
(M. Blankenburg, Stuttgart)

11:55 - 12:15  
**„RED FLAGS“ FÜR RHEUMATISCHE ODER INFLAMMATORISCHE ERKRANKUNGEN**  
(T. Hospach, Stuttgart)

12:15 - 12:35  
**„RED FLAGS“ FÜR ANDERE ABDOMINELLE ODER THORAKALE ERKRANKUNGEN**  
(S. Loff, Stuttgart)

12:35 - 12:55  
**RISIKOFAKTOREN FÜR NICHT-SPEZIFISCHE RÜCKENSCHMERZEN UND IHRE CHRONIFIZIERUNG UND PROGNOSSE**  
(M. Frosch, Datteln)

12:55 - 13:40  
**MITTAGSPAUSE**

13:40 - 14:00  
**„RED FLAG“ PODIUMSDISKUSSION UND FALLVORSTELLUNGEN AUS DEM AUDITORIUM**  
(K. Mladenov, Hamburg; D. Studer, Basel, Schweiz; M. Blankenburg; A. Hospach; M. Langendörfer, Stuttgart)

14:00 - 14:20  
**ZIELE UND GRUNDSÄTZE DER ANAMNESE + DIAGNOSTIK**  
(M. Frosch, Datteln)

14:20 - 14:40  
**THERAPIEPLANUNG UND VERSORGUNGSKOORDINATION**  
(M. Blankenburg, Stuttgart)

14:40 - 15:00  
**KAFFEEPAUSE**

15:00 - 15:20  
**MEDIKAMENTÖSE THERAPIE**  
(M. Frosch, Datteln)

15:20 - 15:40  
**NICHT-MEDIKAMENTÖSE THERAPIE**  
(O. Zabar, Bad Sodenheim)

15:40 - 16:00  
**MANAGEMENT IN BESONDEREN SITUATIONEN – KOMORBIDE PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN, CHRONISCHE SCHMERZ-SYMPOTMATIK BEI SPEZIFISCHEN URSACHEN UND GRUNDERKRANKUNGEN**  
(M. Frosch, Datteln)

16:00 - 16:20  
**INTERDISZIPLINÄRE BEHANDLUNGSPROGRAMME**  
(O. Zabar, Bad Sodenheim)

16:20 - 16:40  
**ZUSAMMENFASSUNG UND VERANSTALTUNGSABSCHLUSS**  
(M. Langendörfer, Stuttgart)

Stand 14.11.2022