

Muskelfunktionsdiagnostik

Der Orthopäde als Spezialist für Erkrankungen des muskuloskeletalen Apparates nutzt die elektromyographische Untersuchung mit Oberflächen-Elektroden zur funktionellen, muskulären Diagnostik. Neben der „knöchernen“ Diagnostik (Röntgen, Statikanalyse, Knochendichte-Messung) erfassen ausschließlich Oberflächen-EMG-Systeme den muskulären Status.

Zur Objektivierung der muskulären Relaxations- und Kontraktionsfähigkeit sowie zur Beurteilung funktioneller Einschränkungen ist die Oberflächen-EMG-Messung ein unerlässliches, wissenschaftlich abgesichertes und reliables Instrument.

Des Weiteren ermöglicht sie die Evaluation jeglicher Therapieform und leistet einen wichtigen Beitrag zur Dokumentation und Qualitätssicherung. Neben dem diagnostischen Einsatzfeld bietet die EMG-Methode eine effektive und nebenwirkungsfreie Therapie-Ergänzung: EMG-Biofeedback erreicht bei zahlreichen orthopädischen Indikationen hervorragende Therapieerfolge, indem Patienten über die visuelle und akustische Rückmeldung muskuläre Dysfunktionen bewusst gemacht werden. Die aktive Einbindung in das Behandlungskonzept erhöht die Compliance deutlich.



EMG-Muskelfunktionsdiagnostik und Biofeedbacktherapie, Workshop (8h)

Kursinhalte:

- > Einführung in die neuromuskuläre Funktionsanalyse mit dem Oberflächen EMG
 - Grundlagen des kinesiologischen EMGs
 - Planung und Durchführung von EMG-Messungen
- > EMG-Diagnostik orthopädischer und sportmedizinischer Indikationen
 - Atrophie nach Knieverletzung & patellofemorales Schmerzsyndrom, Schulter- Nackenverspannungen, Epicondylitis, Low Back Pain, CMD
- > Biofeedbackgestützte Therapie
 - Innervationstraining, z.B. bei Atrophie des M. vastus medialis
 - Progressive Muskelrelaxation (PMR), z.B. bei Hypertonus des M. trapezius
 - Intermuskuläres Koordinationstraining, z.B. bei Paresen
 - Sport- und Ergonomieberatung
- > Umsetzung in der Praxis
 - Anamnese, Delegation der Diagnostik und Therapie, Patientengespräch
 - Abrechnungsmöglichkeiten und Wirtschaftlichkeit

1

Kursdatum:

Samstag, 21.02.2026

Kursort:

SinfoMed GmbH

Dr. Gottfried-Cremer-Allee 35A

50226 Frechen

Leitung:

Dr.med. M. Meichsner

Kurszeiten:

09:00-17:00 Uhr

Referent:

Dr.med. M. Meichsner

Teilnehmer:

max. 20 Personen

Kursgebühr:

179,- €

(inkl. Mahlzeiten)

Anmeldung:

Über SinfoMed GmbH

Tel.: 022 34 - 9900660

Fax: 022 34 - 9900669

E-Mail: info@sinfomed.de

EMG-Muskelfunktionsdiagnostik und Biofeedbacktherapie, Workshop (3,5h)

Kursinhalte:

- > Einführung in die neuromuskuläre Funktionsanalyse mit dem Oberflächen EMG
 - Grundlagen des kinesiologischen EMGs
 - Planung und Durchführung von EMG-Messungen
- > EMG-Diagnostik orthopädischer und sportmedizinischer Indikationen
 - Atrophie nach Knieverletzung & patellofemorales Schmerzsyndrom, Schulter- Nackenverspannungen, Epicondylitis, Low Back Pain, CMD
- > Biofeedbackgestützte Therapie
 - Innervationstraining, z.B. bei Atrophie des M. vastus medialis
 - Progressive Muskelrelaxation (PMR), z.B. bei Hypertonus des M. trapezius
 - Intermuskuläres Koordinationstraining, z.B. bei Paresen
 - Sport- und Ergonomieberatung
- > Umsetzung in der Praxis
 - Anamnese, Delegation der Diagnostik und Therapie, Patientengespräch
 - Abrechnungsmöglichkeiten und Wirtschaftlichkeit



2

Kurs (VSOU in Baden-Baden)**Kursdatum:**

Freitag, 17.04.2026

Kursort:

VSOU Baden-Baden,
Kongressgebäude, 2. OG,
Raum S6

Leitung:

Dr.med. M. Meichsner

Kurszeiten:

12:30-16:00 Uhr

Referent:

Dr.med. M. Meichsner

Teilnehmer:

max. 20 Personen

Kursgebühr:

79,- €*
(inkl. Snacks & Kaffee)

Anmeldung:

Über SinfoMed GmbH
Tel.: 022 34 - 9900660
Fax: 022 34 - 9900669
E-Mail: info@sinfomed.de

Zertifizierung:

Über Kongressteilnahme

3

Kurs (DKOU in Berlin)**Kursdatum:**

Freitag, 23.10.2026

Kursort:

DKOU Berlin,
Raum „City Cube R4“

Leitung:

Dr.med. M. Meichsner

Kurszeiten:

9:00-12:30 Uhr

Referent:

Dr.med. M. Meichsner

Teilnehmer:

max. 20 Personen

Kursgebühr:

79,- €*
(inkl. Snacks & Kaffee)

Anmeldung:

Über SinfoMed GmbH
Tel.: 022 34 - 9900660
Fax: 022 34 - 9900669
E-Mail: info@sinfomed.de

Zertifizierung:

über Kongressteilnahme

* für angemeldete KongressteilnehmerInnen

Anmeldung per Fax:

02234 - 9900669

Zur verbindlichen* Anmeldung bitte gewünschten Kurs ankreuzen und hier ausfüllen:

Nr.:**Kurs:****EMG-Muskelfunktionsdiagnostik u. Biofeedbacktherapie****1**☐ Samstag, den 21.02.2026, Frechen**2**☐ Freitag, den 17.04.2026, Baden-Baden**3**☐ Freitag, den 23.10.2026, Berlin**Persönlichen Angaben**Frau ☐ Herr ☐ Titel:

Vorname, Name:

Straße:

PLZ/Wohnort:

E-Mail:

Telefon:

Firmenstempel:

Datum: Unterschrift:

*Die Stornierung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei, danach werden 50% der Kursgebühr berechnet.