



Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 3 und 6)

20.

Regensburger Sporttage

26. bis 29. 5. 2020



Universität Regensburg
Orthopädische Klinik

www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Veranstalter

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach
in Zusammenarbeit mit dem
Bayerischen Sportärzteverband e.V.,
dem Sportzentrum der Universität
Regensburg und Lehrstuhl für
Sportwissenschaft



Universität Regensburg



Klinikum Bad Abbach



Bayerischer
Sportärzteverband e.V.

Unterkunft

Die **Praxismodule** finden am Sportzentrum der **Universität Regensburg** statt, die **Vorträge** und **Workshops** an der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg im **Asklepios Klinikum Bad Abbach**. Übernachtungsmöglichkeiten können alternativ in Regensburg oder Bad Abbach gebucht werden.

Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitagekurse 3 und 6 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

Organisation

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz
Dr. med. Franziska Leiß

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka
Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz
Dr. med. Franziska Leiß

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 20. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 3 und 6** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Basketball, Sportklettern, Radsport, Beachvolleyball und Kanu**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie und Faszienbehandlung können Sie im Rahmen von **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung. Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten aus dem Spitzensport** gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 20. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,
Ihre

Prof. Dr. Dr. J. Grifka
Direktor der Klinik

Prof. Dr. T. Renkawitz
Stv. Klinikdirektor

Dr. F. Leiß
Funktionsoberärztin

DIENSTAG, 26. MAI 2020

8:30 – 9:00	Registrierung der Teilnehmer		
9:00 – 9:45	Sport bei Osteoporose, Arthrose und mit Kunstgelenken – alles erlaubt oder alles verboten?	Grifka	Kat. B
9:45 – 10:30	Was geht der Sport den Juristen an?	Prokop	Kat. 1
10:30 – 11:00	Pause Besuch der Industrierausstellung		
11:00 – 11:45	OSG-Distorsion – einfache Verletzung, differenzierte Therapiealgorithmen	Leiß	Kat. B
11:45 – 12:30	Sport bei chronischen Erkrankungen	Hartung	Kat. A
12:30 – 14:00	Pause Mittagessen		
14:00 – 18:00	Sportpraxis Klettern	Kittsteiner et al.	Kat. 8

Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen Sie leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose. Wir empfehlen zudem Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

MITTWOCH, 27. MAI 2020

8:00 – 13:00	Sportpraxis: Mountainbike	Kößler	Kat. 8
13:00 – 14:00	Pause Mittagessen		
14:00 – 14:45	Doping: Wie sauber ist die Realität?	Zeilberger	Kat. C
14:45 – 15:30	Doping: Neues Recht und neue Regeln	Zeilberger	Kat. C
15:30 – 16:00	Pause Besuch der Industrierausstellung		
16:00 – 16:45	Chamäleon Sportlerleiste – was hilft?	Renkawitz	Kat. B
16:45 – 17:30	Sind Fußballer mit O-Beinen bessere Spieler?	Anders	Kat. B

Equipment

Bitte bringen Sie für **RadSport** eigene Sportgeräte (Mountainbike und Helm) mit! Ein begrenztes Kontingent an Leihrädern kann vom Sportzentrum der Universität Regensburg zur Verfügung gestellt werden. Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf den Veranstalter!

Leihstellung Fahrräder

Bikehaus
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg
T 0941.5998808
www.bikehaus.de

Love Hurts
Hofgartenweg 10
93051 Regensburg
T 0941.5041437
www.love-hurts.de

DONNERSTAG, 28. MAI 2020

8:00 – 9:30	Sportpraxis Basketball	Neuberger	Kat. 3
9:30 – 12:30	Sportpraxis Fitness	Vötter	Kat. 2
12:30 – 13:30	Pause Mittagessen		
13:30 – 14:15	High-Intensity Intervall Training im Sport	Krätzig	Kat. A
14:15 – 15:00	Doping fürs Gehirn – macht Bewegung wirklich schlau?	Jansen	Kat. 1
15:00 – 15:30	Pause Besuch der Industrieausstellung		
15:30 – 18:30	Sono Refresher – Spezielle Untersuchungstechniken an Schulter und Sprunggelenk	Hartung et al.	Kat. B
18:30 – 19:30	Pause		
ab 19:30	Gesellschaftsabend mit Dinner lecture: Geschlechtsspezifische Unterschiede im Sport – Männergesundheit/Frauengesundheit	Leiß	Kat. G


19:30

Ab **19:30 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture.

FREITAG, 29. MAI 2020

8.00 – 9.00	Sportmedizin beim Kind – was muss man beachten?	Hofbauer	Kat. G
9.00 – 9.45	Lungen- und Atemwegserkrankungen in der Sportmedizin	Pfeifer	Kat. A
9.45 – 10.30	Pause Besuch der Industrierausstellung		
10.30 – 11.15	Faszination Faszien? Von der Rolle in die Klinik	Baumann	Kat. A
11.15 – 12.15	Hands On Faszientraining	Baumann et al.	Kat. A
12.15 – 12.30	Lernzielkontrolle und Evaluation		
12.30 – 13.30	Pause Mittagessen		
13.30 – 15.00	Sportpraxis Beachvolleyball	Kittsteiner et al.	Kat. 3
15.00 – 16.30	Sportpraxis Kanu	Dietz et al.	Kat. 4

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Referenten

PD Dr. med. Sven Anders

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

PD Dr. med. Florian Baumann

Oberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirotherapie/Manuelle Medizin, Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Regensburg

Dr. med. Rudolf Dietz

Kanu-Club Kelheim e.V.,
Facharzt Orthopädie, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Kelheim

Dr. phil. Uta Engels

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

PD Dr. med. Wolfgang Hartung

Ltd. Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Raphael Hofbauer

Facharzt für Orthopädie und Kinderorthopädie, Klinik St. Hedwig, Krankenhaus Barmherzige Brüder

Prof. Dr. phil. Petra Jansen

Lehrstuhlinhaberin für Sportwissenschaft der Universität Regensburg

Dr. phil. Jürgen Kittsteiner

Akademischer Direktor, Vertretungsprofessur für Sportpädagogik, Pädagogische Hochschule Heidelberg

Dr. phil. Christoph Köbller

Dozent des Sportzentrums der Universität Regensburg

Florian Krätzig

Institut für Sportwissenschaft, Universität Regensburg

Referenten

Dr. med. Franziska Leiß

Funktionsoberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. phil. Michael Neuberger

Akademischer Mitarbeiter im Fachbereich Sportpädagogik, Pädagogische Hochschule Heidelberg

Prof. Dr. med. Michael Pfeifer

Chefarzt, Zentrum für Pneumologie, psychosomatische Medizin, Psychotherapie und zertifiziertes Weaningzentrum, Klinik Donaustauf

Dr. jur. Clemens Prokop

Leitender Oberstaatsanwalt, Präsident des Deutschen Leichtathletik-Verbandes 2001 – 2017, Regensburg

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz

Stv. Klinikdirektor, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Ernst Vötter

Gesundheits- und Leistungscoach, Int. dipl. Fitness-Trainer, Dipl. Personaltrainer, Funktional und Athletik-Coach Spezialgebiet Kraft-Ausdauer, Trainer TRX, Faszien und Faszienyoga

Dr. med. Karlheinz Zeilberger

Sportmedizin München
Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Verbandsarzt Eisschnelllauf 1988 – 2006, Olympiארzt 1998, 2002, 2006

Mit freundlicher Unterstützung von

Urban & Kemmler GmbH, Weiden	1.000,- €
TIGGES-Zours GmbH, Hattingen	1.000,- €
Episurf Deutschland GmbH, München	400,- €
Fidia Pharma GmbH, Monheim	650,- €

Teilnahmegebühren inkl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 19. 4. 2020	Anmeldung ab 20.4. 2020
Fachärztin/-arzt	320,- Euro	350,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	290,- Euro	320,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	250,- Euro	290,- Euro
Studierende/r*	180,- Euro	220,- Euro

* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder des Bayerischen Sportärzteverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der Sparkasse Regensburg, SWIFT-BIC BYLADEM1RBG, IBAN DE 5275 05000 0078 0010 500, Projekt-Nr. 3746003.

Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter **www.ur.de/orthopaedie/sporttage**.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an die

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

E-Mail: e.blumenstock@asklepios.com

Online-Anmeldung unter
www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Anmeldungen sind verbindlich und werden
sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge
des Zahlungseingangs berücksichtigt
(auf 24 begrenzte Teilnehmerzahl!).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Fax-Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu den
20. Regensburger Sporttagen vom 26.–29. 5. 2020 an.**

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

E-Mail

Datum

Unterschrift

FAX 09405.182479

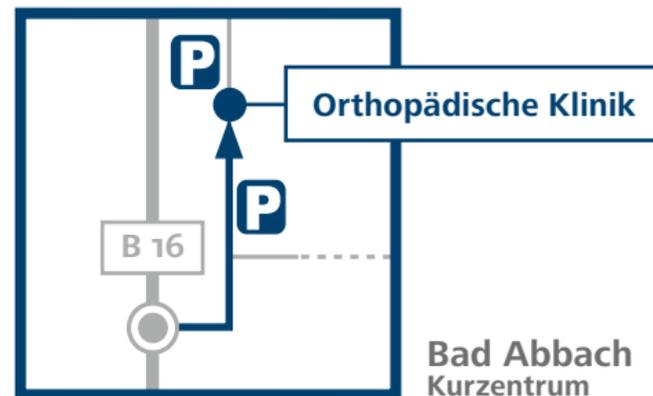
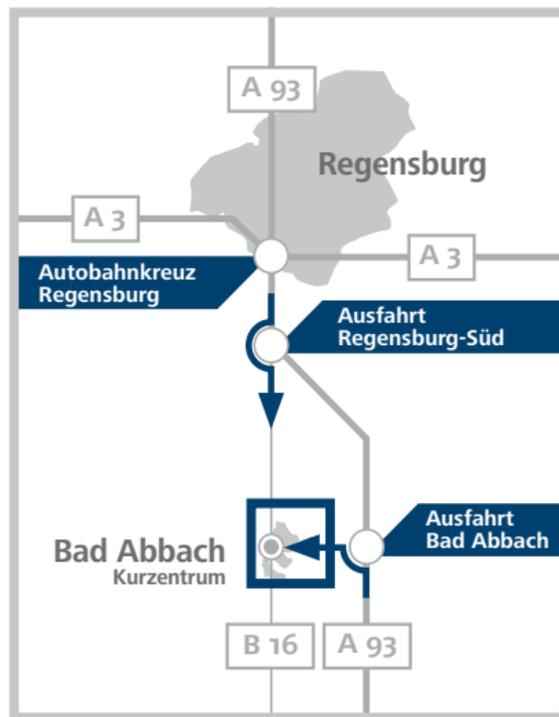
Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r
(mit beigefügter
Studentenausweiskopie)

Tagungsort

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.