



Kurs LWS 1

**Workshop Grundlagen und Kurs LWS 1 Injektionstechniken
an der Wirbelsäule**

unter Landmark, BV und Ultraschall Guidance

Modul A

Termin: Online on Demand: 29.09.21 – 27.10.21

Kursdauer: ca. 105 min

Modul B

Termin: Online - Workshop: 29.10.21

Kursdauer: 8:00 – 12:45 Uhr

Modul C

Termin: Präsenz - Workshop: 30.10.21

Kursdauer: 8:00 – 16:15 Uhr

Kursort: DRK Schmerzzentrum Mainz, 55131 Mainz

IGOST

Wiss. Leitung:

- Dr. med. Cordelia Schott, Essen, FÄ Orthopädie & Unfallchirurgie
- Professor Hans- Raimund Casser, Mainz, FA Orthopädie
- Dr. med. Patrick Weidle, Mönchengladbach, FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Dr. med. Martin Legat, Zofingen (CH), FA Orthopädie & Unfallchirurgie

Moderation:

- Dr. med. Patrick Weidle, Mönchengladbach, FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Dr. med. Martin Legat, Zofingen (CH), FA Orthopädie & Unfallchirurgie

Referenten:

- Dr. med. Cordelia Schott, Essen, FÄ Orthopädie & Unfallchirurgie
- Professor Hans- Raimund Casser, Mainz, FA Orthopädie
- Professor Stephan Klessinger, Biberach, FA Neurochirurgie
- Dr. med. Martin Legat, Zofingen (CH), FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Professor Hermann Locher, Tettngang, FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Dr. med. Markus Schneider, Bamberg, FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Dr. med. Carsten Schultheis, Mönchengladbach, FA Anästhesiologie
- Dr. med. Patrick Weidle, Mönchengladbach, FA Orthopädie & Unfallchirurgie

Kursgebühren pro Kurs:

| | |
|------------------------|-------|
| IGOST/BVOU-Mitglieder: | 790 € |
| Nichtmitglieder: | 950 € |

Teilnehmerzahl: 30

IGOST

Die Injektionstechniken werden anatomisch basiert dargestellt, mit einer gleichwertigen Darstellung der verschiedenen Steuerungstechniken bezüglich des jeweiligen Wirbelsäulenabschnitts. Nach einer persönlichen Abwägung der eigenen technischen Praxisausstattung und der erlernten Vor- und Nachteile der verschiedenen Steuerungstechniken, bleibt die Entscheidungsfindung für die jeweilige Auswahl der zukünftigen Anwendung im medizinischen Alltag dem Teilnehmer wertfrei individuell überlassen.

Modul A

Zunächst soll in einem Online – Kurs on demand die Basis für den Online Praxiskurs und die Präsenzkurse geschaffen werden. Dabei werden in kurzen Filmsequenzen die wichtigsten Grundlagen und Basisinformationen der Injektionstechniken vermittelt. Diese Informationen stehen Ihnen für 4 Wochen vor dem eigentlichen Onlinekurs zur Verfügung.

Dieser Kurs ist Voraussetzung für den moderierten Online Kurs (Modul B).

Inhalte

| | | |
|---------------------------------------|--|-----------------|
| Theorie/Grundlagen | | |
| | Injektionstherapeutika (Schultheis) | 10 Min. |
| | Grundlegende Nadel-Handhabung (Klessinger) | 15 Min. |
| | Strahlenschutz (Weidle) | 10 Min. |
| | Notfallmanagement (Schultheis) | 10 Min. |
| Injektionstechniken LWS/Becken | | |
| | Lumbale Facette periartikulär, ISG, Lig. Iliolumbale Landmark orientiert (Schott) | Theorie 20. Min |
| | Lumbaler Medial Branch, ISG i.a., ISG Multisite/Multilevel unter BV (Schneider) | Theorie 20 Min. |
| | (Lumbaler Ramus medialis, Facetten i.a., ISG unter Sonografie (Weidle) | Theorie 20 Min. |

Die Kenntnisse werden im Nachgang über eine separate digitale Plattform zur Erlangung der vollen Punktzahl und Zertifizierung abgefragt.

IGOST

Modul B

Im praktisch orientierten Onlineunterricht werden neben wichtigen Grundlagen außerdem am anatomischen Modell die einzelnen Techniken mit Einstellungen der Bildgebung, Nadelführung und Dokumentation gezeigt. Die Moderation erfolgt jeweils durch einen erfahrenen Instruktor.

Dieser Kurs ist Voraussetzung für den Präsenzkurs am Modell (Modul C).

Ablauf am 29.10.21

| | | |
|---------------------------------------|---|----------------|
| 08:00 | Registrierung/ Login (Ansorg) | 30 Min. |
| 08:30 | Begrüßung und Organisatorisches (Weidle) Vortestat | 15 Min. |
| Theorie/Grundlagen | Moderation (Weidle) | |
| 08:45 | Injektionstherapie im multimodalen Schmerzkonzept (Casser) | 25 + 5 Min. |
| 09:15 | Injektionstherapeutika (Schultheis) | 25 + 5 Min. |
| 09:45 | Grundlegende C-Bogen-Handhabung (Klessinger) | 25 + 5 Min. |
| 10:15 | Grundlagen der Ultraschall-geführten Injektionen (Weidle) | 25 + 5 Min. |
| 10:45 | Pause | 15 Min. |
| Injektionstechniken LWS/Becken | Moderation (Weidle) | |
| 11:00 | Lumbale Facette periartikulär, ISG, Lig. Iliolumbale Landmark orientiert (Schott) | Praxis 30 Min. |
| 11:30 | Lumbaler Medial Branch, Facetten i.a., ISG i.a., ISG Multisite/Multilevel unter BV (Schneider) | Praxis 30 Min. |
| 12:00 | (Lumbaler Ramus medialis, Facetten i.a., ISG unter Sonografie (Weidle) | Praxis 25 Min. |
| 12:30 | Abschlussgespräch, Q und A (N.N.) Verabschiedung | 15 Min |

Die Kenntnisse werden im Nachgang über eine separate digitale Plattform zur Erlangung der vollen Punktzahl und Zertifizierung abgefragt.

IGOST

Modul C

Am anatomischen Modell werden die unten genannten schmerztherapeutischen Injektionstechniken unter Anleitung erfahrener Instruktoren „Hands on“ geübt. Im rotierenden System üben alle Kursteilnehmer alle Injektionstechniken. Ein detaillierter Vorspann zur Neurophysiologie schafft hierzu die Grundlage. Dem Kurs am Präparat darf ein hervorragender didaktischer und praktischer Umsetzungswert beigemessen werden, der sich direkt auf die tägliche Arbeit am Patienten umsetzen lässt.

Ablauf am 30.10.21

| | | |
|---------------------------------|--|----------|
| 08:00 – 08:15 Uhr | Begrüßung und Organisatorisches (Legat) | 15 Min. |
| 08:15 – 08:30 Uhr | Repetition, Q und A (Legat) | 15 Min. |
| 08:30 – 10:15 Uhr | Neurophysiologie interaktiv (Locher) | 105 Min. |
| 10:15 – 10:30 Uhr | Kaffeepause | 15 Min. |
| Injektionstechniken LWS1 | Inhalte | |
| | Lumbale Facette periartikulär, ISG, Lig. Iliolumbale Landmark orientiert (Schott) | 90 Min. |
| | Lumbaler Medial Branch, Facetten i.a., ISG i.a., ISG Multisite/Multilevel unter BV (Legat) | 90 Min. |
| | (Lumbaler Ramus medialis, Facetten i.a., ISG unter Sonografie (Weidle) | 90 Min. |
| 10:45 – 12:15 Uhr | Hands on an 3 Arbeitsplätzen mit je 10 Kursanden | 90 Min. |
| 12:15 – 12:45 Uhr | Mittagspause | 30 Min. |
| 12:45 – 14:15 Uhr | Hands on an 3 Arbeitsplätzen mit je 10 Kursanden | 90 Min. |
| 14:15 – 15:45 Uhr | Hands on an 3 Arbeitsplätzen mit je 10 Kursanden | 90 Min. |
| 15:45 – 16:15 Uhr | Ausstehende Fragen, Abschlussdiskussion, Zertifikate und Verabschiedung | 30 Min. |

Die theoretischen und praktischen Kenntnisse werden interkurrent abgefragt. Die Techniken werden so lange geübt, bis der Kursant sie beherrscht.

Besonderes: Röntgenschrürzen, einschließlich Schilddrüsenschutz werden zur Verfügung gestellt. Entsprechende Schutzbrillen sind mitzubringen, ebenso die eigenen Strahlendosimeter.

Die COVID19 – Bestimmungen des Bundeslandes Rheinland – Pfalz werden eingehalten.

IGOST

Das Teilnehmerzertifikat wird nach vollständigem Absolvieren der Module A – C ausgestellt. Die Zertifizierung erfolgt durch die Ärztekammer Rheinland – Pfalz (Modul C) bzw. Baden - Württemberg (Modul A und B).

Die Anmeldungen können auf der Homepage direkt erfolgen:
<https://www.igost.de/fortbildungen.html>